

# ARTE SAGRADO EN EL BUDISMO TIBETANO

---

Creación de un Mandala de Arena en honor a Tara Verde/ritual de Puja, proyección visual y conferencia.

**Lanzarote 16 - 26 de mayo de 2019**  
**Casa de la Juventud de Arrecife**

En este año se han cumplido 60 años del exilio del Dalai Lama, quien además declaró el 12 de marzo el día de la mujer tibetana en recuerdo de la gran manifestación que protagonizaron las mujeres en Lhasa ese mismo día de 1959. Y este año nuevo tibetano que acaba de empezar –el 2146- es el de la Mujer, la Tierra y el Cerdo. Por todos estos motivos, este mes de Mayo, Chokhorling Madrid, el Centro Budista de Lanzarote Tara Verde, AntropoDocs & Films, la Casa de la Juventud de Arrecife y el Cabildo de Lanzarote, hemos unido nuestras energías para traer a la Casa de la Juventud de Arrecife las mejores bendiciones del budismo tibetano de Tara, históricamente la primera mujer tibetana que se iluminó, la Madre de todos los Budas, la Gran Madre Liberadora; una experiencia que queremos compartir con toda la comunidad de Lanzarote para, a través de ella, profundizar un poco más en la vivencia del budismo como cultura y como forma de vida. Durante diez días, de 9 a 13 h. de lunes a viernes, cuatro monjes tibetanos realizarán en directo un mandala de arena dedicado a la Tara, con su ritual de finalización de la Puja y bendición para todos los asistentes. La actividad se completará con una proyección del exitoso documental Earth Sutra con una conferencia su productor Antonio el miércoles 22 de mayo a las 10 h. Realmente una experiencia única...



# CONCEPTOS BÁSICOS DE LA ACTIVIDAD

## Mandala de Arena

Es una forma de arte sagrado, en la que los monjes crean con arena de colores el palacio del Buda



correspondiente, en este caso Tara, la madre de todos los Budas, la gran madre liberadora. Los monjes comienzan con la sacralización del espacio, y continúan durante días con la recreación del palacio de Tara en el lugar designado. El propósito es consagrar un espacio y traer a la tierra la energía y la presencia de Tara, y así recibir sus bendiciones y protección. Una vez finalizado el mandala, se realiza una puja (ritual de ofrecimiento y bendiciones) a Tara, en la que todos los asistentes meditan y son bendecidos con su energía, de protección y prosperidad.

## Puja

Puja quiere decir ofrenda: es un ritual grupal en el que se hace una ofrenda al Buda correspondiente, mientras se va leyendo un texto sagrado con el detalle de las meditaciones a realizar durante la puja. El maestro conduce la ceremonia leyendo el texto y meditando y tocando los instrumentos, como la campana y el tambor. Los participantes meditan y repiten el mantra de Tara y hacen sus oraciones y peticiones a Tara.

Es un ritual muy bello, meditativo, en el que se reciben las bendiciones de Tara, para la protección y la prosperidad, tanto material como espiritual.

## Monjes Tibetanos, linaje Gelupa

*Venerable Lama Jampa, Geshe Lobsang Tendar (Chokhorling Madrid), Geshe Lobsang Dhargyal, Gaden Jangtse, Tsawa Khangtsen, Geshe Tenzin, Gaden Jangtse y Tsawa Khangtsen* son los monjes tibetanos que realizan las actividades.

Pertenecen al monasterio de Gaden Jangtse Tsawa, del linaje del Dalai Lama. Estos monjes viven en el sur de India y en el Himalaya indio. Los monjes son célibes y son grandes estudiosos de los libros budistas y de los rituales tánicos, son maestros (*geshes*) de budismo tibetano. Practican el Budismo Mahayana, en el que el desarrollo de la compasión y del deseo de ayudar a todos los seres sintientes para alcanzar la iluminación. Son los dos pilares centrales de su vida y de su trabajo espiritual.

## Tara

Tara es la protectora en el camino espiritual, la madre de todos los Budas. Históricamente fue la primera mujer tibetana que se iluminó. Hay 21 emanaciones de Tara. Consorte de Avalokitesvara, Tara es el aspecto femenino del Buda de la compasión, del que S.S. el Dalai Lama es la emanación humana. Los tibetanos la ven como una madre iluminada, siempre dispuesta para ayudar.

La práctica de Tara nos ayuda a despertar nuestro potencial de compasión iluminada. La puja de Tara genera buen karma, facilitando el camino espiritual para los participantes y las personas por las que se pide.

“Tara elimina los problemas de la vida cotidiana, incluyendo muerte prematura, mejorando la recuperación de enfermedades, proporciona éxito en los negocios, encontrar un trabajo, y riqueza. En casos de problemas serios, como enfermedades con riesgo de muerte, Tara usualmente elimina el problema y te recuperarás de la enfermedad”.

# PROGRAMA

## Jueves 16

- Bendición del espacio, preparación del altar y elaboración del Mandala de Arena por los monjes del monasterio de Gaden Jangtse Tsawa, del linaje del Dalai Lama.
- Explicaciones del proceso por los Lamas y el personal del Centro Budista de Lanzarote, cada 30 minutos desde las 9h hasta las 13h.

## Del Viernes 17 al Viernes 24

- Elaboración Mandala de Arena
- Explicaciones del proceso por los Lamas y el personal del Centro Budista de Lanzarote cada 30 minutos desde las 9h hasta las 13h.

## Viernes 17 de Mayo

- Danzas Rituales Tibetanas (Realizadas por los Lamas) en el salón de actos de la Casa de la Juventud de Arrecife 18- 21 h.



## Miércoles 22 de Mayo



- Proyección del Documental “Earth Sutra” en la Casa de La juventud de Arrecife, 10h.

Gracias a la generosidad de ANTROPODOCS, a sus directores José Saénz de Heredia y Jordi Carot y a su Productor Antonio Cadierno Parodi, disfrutaremos de diferentes pases para la proyección del exitoso documental EARTH SUTRA de manera exclusiva en Lanzarote. Earth Sutra es un documental que trata sobre la supervivencia de la cultura tibetana. Nominado en 2016 a 8 candidaturas de los premios Goya y apadrinado por Richard Gere. Rodado a lo largo de ocho años en India, Nepal, Europa y Estados Unidos, recoge el testimonio de diversas personalidades relacionadas con el Tíbet y su cultura como el Dalai Lama de SS, el Sikiong Lobsang Sangay (primer ministro tibetano en el exilio), Richard Gere (actor y activista), Palden Gyatso (monje y ex-prisionero político).

Qué conoces del Tibet? ‘Earth Sutra’ el documental que cambiará tu visión del Tibet 55 años controlada por la opresión China. Atrévete a reflexionar tu relación con la Tierra..

## Sábado 25 de mayo de 10 a 13 h.

- Finalización del Mandala de Arena.
- Conferencia sobre “Mandala de Arena, figura de Tara y conceptos básicos del budismo tibetano” a cargo del personal de Centro Budista de Lanzarote.
- 12 h: Puja de Bendiciones de la Tara (Madre de todos los Budas). Sala 4



**Información.- 654 57 01 04**

